

Centro Familiar de Canyons Es Donde las Familias Importan



Horario de Clases



Clases el Martes 6:30 a 8:30 PM

Ayuda para la Aflicción (Sólo para Secundaria)

Este grupo de apoyo para la aflicción ofrece una ayuda y conexión de diferente calidad que viene del estar con compañeros que también han sufrido recientemente una pérdida. Los grupos de apoyo de la aflicción proveen ayuda emocional, validación y educación acerca de la aflicción. Los grupos de ayuda, normalizan el proceso de aflicción. Durante períodos de intensa aflicción, la gente con frecuencia piensa que está sola o que no está bien, pero es normal sentir una amplia variedad de emociones. Ir a un grupo de ayuda frecuentemente normaliza el proceso de aflicción y ayuda a las personas a sentir que lo que están experimentando es de esperar—difícil, pero de esperarse.

Desmitificar la Toma de Decisiones (Sólo para Secundaria)

Este curso enseñará las habilidades generales para la toma de decisiones. Este curso repasará el currículo de ADAPT (Toma de Decisiones y Solución de Problemas para Adolescentes) con participantes. Esta es una intervención de grupo pequeño para estudiantes de secundaria intermedia y de secundaria que se encuentran en riesgo de abuso de sustancias, agresión, ausentismo, pobre rendimiento escolar y períodos de depresión.

Banana Splits - Clase de Divorcio (Solo para 3er-6to Grado de Primaria)

Este grupo ayudará a los niños a comprender mejor y manejar los cambios en sus vidas mientras pasan por o a continuación del divorcio. A través de actividades prácticas, actuaciones y conversaciones de grupos de apoyo, ellos desarrollarán y practicarán importantes destrezas necesaria en las s para ser felices y tener éxito.

Soy una niña, ¿cuál es tu superpoder? Clase de Autoestima para las Niñas (Sólo para Secundaria)

Las niñas aprenderán acerca de la autoestima y de los factores que la afectan. Ellas aprenderán los síntomas y comportamientos relacionados a una autoestima baja y desarrollarán métodos para reconstruir y mantener una buena autoestima.

Prevención de Abuso de Sustancias (Sólo para Secundaria)

La clase de Prevención de Abuso de Sustancias está diseñada para estudiantes (6to hasta 12do) que podrían haber tomado malas decisiones respecto a las drogas y el alcohol, y podrían encontrarse en riesgo de problemas adicionales relacionados con el abuso de sustancias. La clase incluye elecciones específicas acerca de solución de problemas, toma de decisiones, habilidades de comunicación, manejo del temperamento, las etapas de la dependencia al alcohol y las drogas en los adolescentes, así como información básica acerca del alcohol y las drogas. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

Crianza Efectiva (Sólo para Padres y Tutores)

Esta es una clase para padres, tutores y curadores únicamente. El enfoque de la clase es proveer a los padres con estrategias positivas de crianza que han demostrado éxito con niños en el entorno del hogar. Los padres tendrán la oportunidad para resolver problemas y dificultades que experimentan como padres. Se pedirá a los padres que prueben estrategias en casa y que reporten al grupo cada semana como trabajaron las estrategias.

Curso de Control de la Vida (Sólo Secundaria) [Curso de 1 Semana - REGISTRESE PARA BORRAR SUS REGISTROS DE

INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS] Este curso está diseñado para adolescentes y cubre una variedad de tópicos incluyendo precipitantes de la ira, autocontrol emocional, presión de los compañeros, habilidades de comunicación, solución de problemas, manejo y técnicas de relajación **SÓLO REGÍSTRASE PARA SUS REGISTROS DE INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS.**

Este curso puede ser usado para borrar un incidente en sus registros de disciplina y para borrar multas por disciplina de su escuela si su administración está de acuerdo en borrar un incidente después de haber completado el curso. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

Clases el Miércoles 6:30 a 8:30 PM

Criando Hijos con Ansiedad (Sólo para Padres o Tutores)

Esta es una clase para padres, tutores y cuidadores únicamente. El enfoque de la clase es proveer a los padres con estrategias positivas de crianza que han demostrado éxito con niños en el entorno del hogar. Los padres tendrán la oportunidad para resolver problemas y dificultades que experimentan como padres. Se pedirá a los padres que prueben estrategias en casa y que reporten al grupo cada semana como trabajaron las estrategias. Esta es la versión de crianza de este curso. El Centro familiar de Canyons también ofrece una versión para primaria de este curso, del mismo curso.

Por favor NO traiga estudiantes o niños a este curso.

Controlado la Ansiedad (Sólo para Primaria)

¿Estás lidiando con cualquier forma de ansiedad incluyendo preocupación crónica, ansiedad social, pensamientos obsesivos y ataques de pánico? Este grupo de destrezas estructuradas utiliza actividades y estrategias basadas en la aceptación para ayudar a romper el ciclo de la ansiedad. Ésta es la versión primaria de este curso. El Centro Familiar Canyons también ofrece una versión de secundaria de este curso, así como una versión de este curso para padres.

Controlado la Ansiedad (Sólo para Secundaria)

¿Estás lidiando con cualquier forma de ansiedad incluyendo preocupación crónica, ansiedad social, pensamientos obsesivos y ataques de pánico? Este grupo de destrezas estructuradas utiliza actividades y estrategias basadas en la aceptación para ayudar a romper el ciclo de la ansiedad. Ésta es la versión secundaria de este curso. El Centro Familiar Canyons también ofrece una versión de secundaria de este curso, así como una versión de este curso para padres.

Criando Estudiantes con ADHD (Sólo para Padres y Tutores)

Esta clase es OBLIGATORIA para las familias que están teniendo dificultades para comprender y criar hijos con ADHD. Esta clase es tan sólo para padres o cuidadores. Esta clase cubrirá los síntomas de ADHD, problemas difíciles de la crianza, intervenciones en la casa y en la escuela para niños con ADHD, comunicación escolar y recursos disponibles en la comunidad. Esta clase es apropiada para padres con niños que han sido diagnosticados con ADHD, así como para quienes tienen 1 historial familiar o sospechan que sus hijos puedan tener ADHD. **Por favor NO traiga estudiantes o niños a este curso.**

Curso de Control de la Ira (Sólo para 3er - 5to Grado de Primaria)

T Este curso está diseñado para ayudar a los estudiantes menores (grados 3 -5) en el aprendizaje acerca de sus emociones y comportamiento. Las elecciones específicas ayudarán a los estudiantes a identificar sus disparadores emocionales, y a desarrollar estrategias para 1 autocontrol mejorado, destrezas de manejo, solución de problemas y relajación. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

Curso de Control de la Ira (Solo para Secundaria)

Este curso está diseñado para adolescentes y cubre una variedad de tópicos incluyendo, disparadores de la ira, autocontrol emocional, presión de los compañeros, destrezas de comunicación, solución de problemas, manejo y técnica de relajación. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

Prevención de Abuso de Sustancias (Solo Secundaria) [Curso de 1 Semana - REGISTRESE PARA BORRAR SUS REGISTROS DE INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS] Este curso está diseñado para adolescentes y cubre una variedad de tópicos incluyendo precipitantes de la ira, autocontrol emocional, presión de los compañeros, habilidades de comunicación, solución de problemas, manejo y técnicas de relajación **SÓLO REGÍSTRESE PARA SUS REGISTROS DE INCIDENTES DE DISCIPLINA Y MULTAS.** Este curso puede ser usado para borrar un incidente en sus registros de disciplina y para borrar multas por disciplina de su escuela si su administración está de acuerdo en borrar un incidente después de haber completado el curso. **Se requiere que un padre o tutor asista a las clases con el estudiante.**

El Centro Familiar Canyons también ofrece Evaluaciones de Acogida y Consejería a Corto Plazo sin cargo para las familias en el distrito

Para hacer una cita o registrarse para una clase dirijase a:

bookeo.com/canyonsfamilycenter o llame al:

(801) 826-8190

Se proveerá intérprete y servicios de traducción si los requiere.